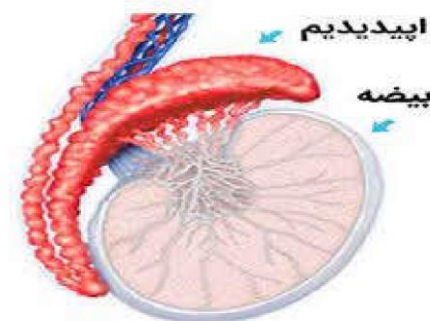


اپیدیدیمیت التهاب و عفونت اپیدیدیم می باشد .
اپیدیدیم یک ساختار مستطیل شکلی است که به
قسمت بالایی و پشتی هر کدام از بیضه ها می
چسبد .



علائم بیماری :

بزرگ ، سفت و دردناک شدن بیضه ، حساسیت
محتویات کیسه بیضه به لمس ، گرمی و تورم و درد
در پشت یکی از بیضه ها (و گاهی هر دو بیضه)

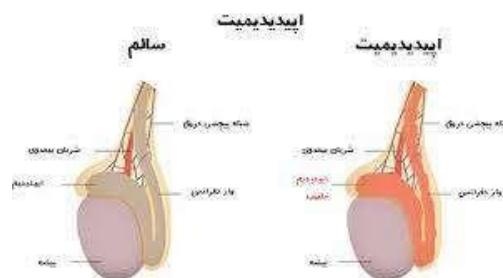
علل بیماری :

معمولا " عارضه ای از یک عفونت باکتریایی در
قسمت دیگری از بدن است مانند سوزاک ، عفونت
پروستات یا کلیه و مثانه و یا عارضه ای از عفونت در
کیسه بیضه و یا به علت آسیب به کیسه بیضه ایجاد
شده باشد .

بیماری هایی مانند التهاب حایمزن
پروستت التهاب تنگ پیشابراه عفون
مجاری ادرار و همچنین اشته سوزا در ا
بمدت طولانی می تواند باعث تشدید ای
بیماری شوند

عوارض احتمالی :

- تنگ وانسد پیشابراه
- عقیمی
- بیوست زیرا عدم اجامز اموجب
بد شدن در بیماری شو .
- گا " صورت عذپا سبد رما
دارویی و بروز آبسچرکی نیاز باقد
جراحی احاس



تشخیص :

انجام بررسی های آزمایشگاهی مانند آزمایش ادرار و
کشت ترشحات پروستات جهت شناسایی عامل
بیماری

هدف درمان ، کاهش درد و تورم و درمان عفونت در
بیمار است .

درمان :

- مصرف آنتی بیوتیک جهت درمان عفونت
- استفاده از مسکن جهت کنترل درد طبق
تجویز پزشک
- استفاده از نرم کننده مدفوع
- و در موارد شدید که به درمان آنتی
بیوتیک جواب نمی دهد ، انجام عمل
جراحی ضروری به نظر می رسد .

پیشگیری :

- استفاده از کاندوم و عدم بی بند و باری
جنسی
- حتی الا مکان اجتناب از سوند ادراری



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

عفونت بیضه

تهیه کننده: فاطمه اکبری

مسئول علمی بخش: دکتر روح الله حکیمیان

تابستان ۱۴۰

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

کد مسند سازی: pph.ws.64.1



۸- از خوردن الکل، چای، قهوه یا نوشابه های گازدار خودداری کنید. زیرا این موارد باعث تحریک و آزردهی دستگاه ادراری می شوند.

۹- جهت پیشگیری از یبوست از غذاهای پر فیبر شامل سبزیجات و میوه ها استفاده کنید. مانند آلو و سایر میوه های تازه، غلات سبوس دار و آجیل.

۱۰- در صورت وجود علائم هشدار دهنده ای مانند درد شدید که با مسکن برطرف نمی شود، تب و یبوست حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

آموزش به بیمار و توصیه های لازم:

۱- سعی شود کیسه بیضه از زیر نگهداشته شود تا درد کمتر شود. برای این کار می توان از حوله نرم استفاده کرد و آن را بین پاها و زیر ناحیه ملتهب قرار داد.

۲- برای کمک به کاهش درد و تورم، یک کیسه یخ را روی نواحی ملتهب قرار دهید. از گرما استفاده نکنید.

۳- جهت تسکین درد از مسکن ها طبق تجویز پزشک استفاده کنید.

۴- داروهای خود بخصوص آنتی بیوتیک ها را به موقع مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید.

۵- تا وقتی تب، درد و تورم بهبود نیافته است، در بستر استراحت کنید و از انجام فعالیت و کارهای سنگین خودداری کنید.

۶- حداقل تا یک ماه پس از فروکش کردن کلیه علائم از مقاربت جنسی خودداری نمایید.

۷- پیش از شروع فعالیت از یک وسیله محافظت کننده و نگهدارنده که در بعضی ورزش ها استفاده می شود و یا لباس زیر نسبتاً تنگ استفاده نمایید.